UNIS VERS L'ÉQUILIBRE

Un Cercle d'apprentissage rassemblant des personnes qui souhaitent profiter d'un moment de répit et vivre l'expérience de l'harmonie

Le besoin d'équilibre se manifeste sous différentes formes dans nos vies. Que ce soit pour composer avec:

- les différents rôles que nous sommes appelés è jouer dans notre vie personnelle et professionnelle;
- les conflits & les dilemmes qui se présentent dans notre quotidien;
- les périodes de transition lors de changements importants;
- la quantité assourdissante d'information qui nous est projetée.

Un jour ou l'autre, nous sommes confrontés à ces défis. Tout comme l'équilibriste qui se doit de continuer à avancer lentement sur son fil de fer pour ne pas tomber, nous avons intérêt à ralentir le pas sans pour autant nous immobiliser complètement. C'est dans cet espace que vous êtes invité(e) en toute simplicité à une journée de remise à niveau.

Dates
Vendredi le 26 août de 9h30 à 16h

Endroit
Gatineau Québec

Coût: 125 $
TPS 6.25
TVQ 12.47
144.34 $

menu équilibré, rafraîchissements et diner compris

En compagnie de Nicole Beauregard, Facilitatrice,
Spécialiste en gestion de conflit et Adepte du Mieux-Être

Passionnée et engagée envers l'évolution de la conscience sociale, je prends plaisir à mobiliser des personnes autour d'enjeux qui leur tiennent à cœur dans l'esprit d'harmoniser les différences et de faciliter les changements ou transformations qui s'imposent. Je crois fermement que l'évolution de tout être humain passe par la capacité de faire sa propre introspection, de s'ouvrir à la rétroaction et de se responsabiliser en toute conscience de soi et des autres. Et c'est dans ce sens que mes interventions prennent forme.
nbeauregard.com

Venez y puiser des trucs pratiques et faites l'expérience de stratégies éprouvées et englobantes pour mieux vivre en harmonie!

Pour vous inscrire ou plus d'information communiquer à
info@nbeauregard.com ou 613 875-8578 d'ici le 20 août